



울산 중구 모바일 소식지

중구 뉴스

2023. 01 vol. 218



울산 중구 모바일 소식지

중구 뉴스

2023. 01 vol. 218

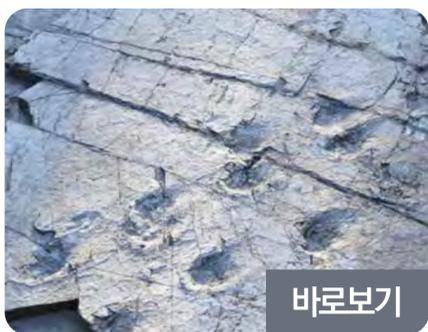




바로보기

중구 속 가볼만한 문화유산

반구동 특성



바로보기

중구뉴스

기자의 눈



바로보기

중구 생활 소식



바로보기

한글이 행복한 중구



바로보기

국정홍보만화



바로보기

이달의 사서

추천 도서



바로보기

행복충전 건강이야기

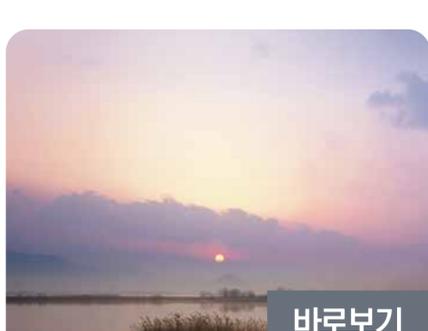
췌장



바로보기

중구문화의 전당

공연 안내



바로보기

감성치유

1월에 꿈꾸는 사랑



바로보기

울산 중구와 친구해요

중구 속 가볼만한 문화유산



반·구·동

토·성

위치 : 반구동 일원

시대 : 통일신라

반구동 토성 터는 아파트 공사 중에 유적이 노출되어 존재가 알려졌다. 인접한 반구동 유적이 국제적인 항구였다는 점을 감안한다면 당시 항만을 방어하기 위한 시설이었을 가능성이 높다. 1991년 발굴조사에서 반구동 토성 터 동쪽 강변의 20m 구간에서 토성의 흔적과 건물지 두 곳이 드러났다. 출토 유물로 보아 통일신라 말에서 고려 초에 축성된 것으로 판단된다. 토성의 성벽은 유사 판축 구조로 지면에 가까운 부분과 중간 부분이 석재로 보강되어 있고, 정상부 성 안쪽으로는 도랑이 있어서 빗물이 성벽에 스며들지 않도록 했다.





유곡동 공룡발자국 화석

박상태 기자

화석이라함은 지구상에 살았던 생명체가 남긴 유해나 흔적들을 일컬어 말하고 화석을 통해 당시 살았던 생물의 정체를 밝히고 당시 생물들의 생활상과 특징 그리고 생활 연대를 밝히는데 활용이 된다.

유곡동의 공룡발자국 화석은 선사시대 약 1억년전의 전기 백악기 시대에 살았던 공룡들의 발자국으로 알려져 있다.

당시의 공룡들은 아열대 기후아래 우기와 건기가 반복되고 열대 무역풍이 영향을 미치는 사바나지역의 하천평야 일대에서 살았던 것으로 알려져 있다.

이곳의 공룡발자국은 약91제곱미터 넓이의 바위위에 새겨져있는데 육식공룡에 속하는 발자국 3개와 초식공룡 77여개의 발자국 등 80여개의 발자국이 발견되었다. 빠른 속도로 달려가는 듯한 모양으로 남아있어서 육식공룡(마리랍토라) 한마리가 초식공룡(코레아노사우로푸스) 아홉마리를 추적하면서 따라가는 것으로 추정된다.

공룡화석의 보존상태가 좋아 지질시대 울산지역에 대한 자연사 연구에 귀중한 자료로 평가된다. 공룡이 활동하던 시대를 구분 해 보면 트라이아스기(약 2억 2,500만년 전~1억9,000만년 전) 파충류의 번성과 공룡의 출현이 잦았고 대표공룡으로는 에오랍토로와 코엘로피시스 등으로 활동하였으며 쥐라기(약 1억 9,000만년 전~1억3,600만년 전) 공룡과 겉씨식물의 번성, 시조개 등이 성장하는 시기가 되었으며 당시 대표 공룡으로는 디플로도쿠스, 브라키오사우루스, 알로사우루스 등이 있었고 백악기(약 1억3,600만년 전~약 6,500만년 전)에는 식물이 번성하고 공룡의 절정기로 대표공룡으로는 티라노사우루스, 트로오돈, 트리케라톱스 등이 살았다고 한다.

이곳 유곡동 공룡발자국 화석은 울산광역시 중구 유곡동 54-1 일원에 선사시대의 자연유산, 고생물 유산으로 2000년 11월 9일 문화재 자료 제 12호로 지정이 되었으며 면적은 686제곱미터 이다.

현재 이곳 유곡동 공룡화석 주변은 혁신도시로 한국 석유공사, 한국에너지 관리공단, 에너지 경제연구원, 한국동서발전 등 정부 공기업이 입주를 하여 주변은 많은 공기업과 신도시로 개발이 되고 있어 난 개발로 이어지지 않을까 걱정이 되기도 하지만 주변 경관이 뛰어나고 함월산과 입화산 아래에 있는 곳으로 울산 중구청에서 공룡발자국 공원으로 지정하여 쾌적한 생활환경과 볼거리를 제공하고 지역주민들에게 역사의 현장을 볼 수 있도록 공원을 조성하여 관리를 하고 있다.

공룡화석을 지나 조금 올라가면 공룡알을 연상케하는 조형물이 설치가 되어있고 공룡발자국을 본떠 만든 모형들도 있어서 아이들과 방문하기에 정말 좋은 테마공원 이기도하다.

이공원에는 화석체험도 할 수 있고 각종 조형물과 공룡발자국 화석을 볼 수가 있는 곳입니다.

특히 공원 곳곳에 티라노사우루스와 타르보사우루스 등 4마리의 공룡모형을 볼 수 있고 실제 공룡의 크기를 본떠 만든 조형물로 실제 크기가 어마 어마하다.

선사시대의 귀중한 공룡 발자국 화석 유물을 잘 보존하고 관리하여 후세에게 좋은 유물 현장을 물려주도록 우리 모두가 힘을 모아 노력하자.





제 16회 울산중구 눈꽃축제가 열렸다.

최남순 기자

8일간의 화이트크리스마스가 2022.12.24.

(토)~12.31(토)까지 울산중구 젊음의거리 아케이드 일원에서 3년만에「응답하라! 90년대 눈꽃축제」가 열렸다.

울산 중구 겨울 축제로 중구 원도심 활성화를 위한 매년 연말 중구 젊음의거리 아케이드 일원에서 개최된다.

응답하라 눈꽃 가요대전, 90s 빠리 나이트파티가 축제에 참여한 많은 시민들의 환호 속에 많은 웃음과 박수를 받았다.

만약을 위한 안전에 대비해 의료부스, 안전요원 250명, 경찰공무원40명 등이 배치되어 질서 있게 축제를 즐길 수 있도록 안전대비에도 철저를 기하였다.

많은 사람들이 눈꽃축제를 즐기면서 추위도 잊은 채 웃음이 끊이질 않고 어린이 합창단의 캐롤송에 맞춰 따라 부르고 어깨를 움직이며 많은 박수와 환호를 보내 주었다.

울산 중구 눈꽃축제 부대행사로 레트로 오락기 체험, 90년대 영화, 만화 맞추기 게임, 타이거마스크를 이겨라, 판치기 게임, 캐리커처 체험 등 다양한 행사가 있었다.

텃빈 중구 원도심거리에 이렇게 많은 사람들이, 텃빈 가게에는 꽉찬 손님들로 가득한 날, 모든 중구민들이 간절히 바라던 염원이 아니었던가~

이번 90년대로 돌아간 눈꽃축제는 우리들의 추억과 낭만이 가득했던 그날의 추억들을 소환해주기에 충분하다고 믿는다.

눈이 오지 않는 지역특성상 해마다 실시하는 울산 중구의 겨울 대표적행사인 눈꽃축제가 코로나19로 인해 더 움츠려진 상인들과 시민들의 가슴을 트이게 해주고 축제기간 동안 즐기면서 상권활성화에 도움을 주고, 90년대로 돌아간 이번 눈꽃축제를 통해 다시한번 가족, 친구, 연인들이 울산 중구를 찾아서 잊지 못할 추억을 만들어 가길 바라본다.





원도심 추억의 골목여행 도장깨기 체험

양승현 기자

12월 첫 주말에 즐길 수 있었던 원도심 추억의 골목 여행 도장깨기 체험은 아이들과 함께 하는 부모들도 함께 즐기는 프로그램으로 유익했다.

12월 3일 10시부터 오후4시까지 문화의거리와 똑딱길 상일상회, 별별마당과 고복수 음악관 앞 도장깨기 체험프로그램이 진행되었다.

추억의 원도심 골목여행 도장깨기 체험은 일상에 지친 시민들에게 즐거움이 된 멋진 체험의 기회였다.

작은 공을 던져 울산큰애기에게 떡먹이는 말뚝이 떡 먹이기 체험을 시작으로 똑딱길 시간의 골목에서 숨은 울산 큰애기를 찾아 인증샷 찍기하는 재미는 색다른 힐링이 되었다.

상일상회 앞마당에서 추억의 알까기, 잊고 살았던 우리네 어린 시절 놀이들이 마구 기억 속에서 깨어났다.

울산큰애기 종이를 이용한 별별마당의 울산큰애기 왕관만들기는 어른들에게도 종이접기의 여유로움을 즐길 수 있는 체험이었다는 생각이다.

고복수 음악관 앞 마지막 체험인 딱지치기 체험은 어른아이 할 것 없이 모두가 신나는 체험이 되었다.

워낙 많은 참여자들이 친 딱지는 닳아서 넘기기가 쉽지 않기도 했다.

딱지치기는 아이들보다 아빠들이 더 즐기는 체험으로 원도심이기에 잘 어울리는 체험이 되었다.

초겨울이지만 포근한 12월 첫 주말 원도심 추억의 골목여행은 시민들과 관광객들에게 큰 호응을 얻어 모처럼 활기가 넘쳐 보기 좋았다.

말뚝이 떡 먹이기, 숨은 울산큰애기를 찾아라, 추억의 알까기, 울산큰애기 인형만들기, 딱지치기 등 체험완료 후 뽑아보는 추억의 뽑기는 한글도시 울산 중구의 의미를 담아 낸 일등, 이등 ~ 오등 등 우리말이 참 좋았다.

기분 좋게 주말을 즐긴 원도심 골목여행의 추억놀이 체험은 한해를 바쁘게 열심히 산 주민들에게 발간 산타의 소박한 선물을 미리 받는 기회였지 않았을까? 라는 생각이다.

원도심의 골목길 숨겨진 중구의 역사와 문화가 담긴 장소들을 찾아가며 체험하는 도장깨기 체험은 전통놀이의 재미와 소박한 행복을 맘껏 즐긴 기회도 됐다.

부모님과 함께 참여한 미래의 기둥이자 희망인 아이들을 위해 마련된 추억의 말타기 가족컬링대회, 금붕어를 잡아라, 비눗방울체험놀이로 신나는 아이들 모습을 보는 즐거움 또한 컸다.

문화의 거리가 북적이고 활기 넘치는 풍경들과 크리스마스 소원나무 만들기에 가족을 위한 소원적기, 추억의 간식 달고나 체험과 추억의 겨울간식인 붕어빵과 오뎅탕 등 도장깨기 놀이로 허기진 배를 든든히 채웠던 건강간식들을 잊지 못 할 것이다.

원도심 골목골목의 숨겨진 전통적인 역사와 문화를 계승하며 발전해 나갈 종갓집 중구를 기대 해본다.



디딤돌 옷드림

대 상 신청일 현재 중구 거주 청년구직자 (만 19세~34세)

대여기간 3박 4일 (연 4회 가능)

대여품목 면접용 정장

- 남자 : 자켓, 바지, 셔츠, 넥타이
- 여자 : 자켓, 바지(스커트), 블라우스



이용방법 홈페이지 신청 (<https://junggu.ulsan.kr/suit>)

구비서류 신분증, 면접용시 증빙자료

- ※ 수험표(응시표), 면접안내 문자 or 이메일, 면접안내 공고문 등
- ※ 증빙서류 없는 경우 대여 불가, 대여 시 신분증 및 증빙서류 지참

의류반납 대여업체 현장 방문하여 검수 확인 후 반납

대여업체 : 살로토 (SALOTTO)

- ❖ 위 치 : 울산 남구 월평로 213 (삼산동 1506-16)
- ❖ 문 의 : 052-266-5852
- ❖ 운영시간 : 11:00~20:00 (매주 화요일 정기휴무)
※ 점심시간 12:30 ~ 13:30



고향사랑기부제, 고향과 국민을 잇습니다.

고향과
국민을
잇습니다



2023년 1월 1일부터 시행하는
고향사랑 기부제

고향에 기부하면 혜택을 돌려받는
고향사랑 기부제
더 큰 지역발전으로 보답하겠습니다.

고향사랑기부제는?

개인이 주소지 외 지자체(기초·광역시)에
기부하면, 지자체는 기부금을 주민복지
증진사업 등에 사용하는 제도
(기부 한도 : 연간 최대 500만 원)

기부자 혜택

- 세액공제 : 10만원까지는 전액,
10만원 초과 금액은 16.5%
- 답례품 : 기부금의 30% 내 지역특산품 등 제공

기부금 사용처

주민복지 증진사업 : 취약계층 지원, 청소년 보호,
문화·예술·보건 증진, 지역공동체 활성화 등



2023년 자동차세 연납 안내

신고납부기간: 2023. 1. 16 ~ 1. 31

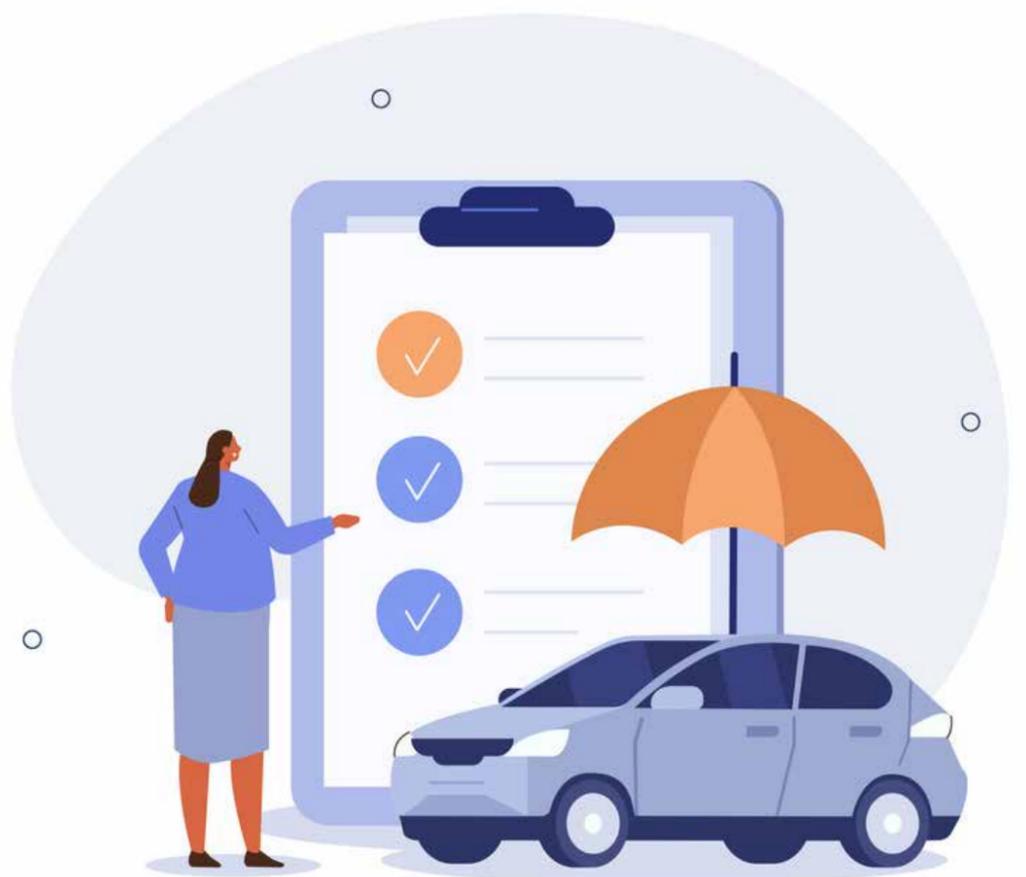
신고납부대상: 신고납부기간 중 연세액을 한꺼번에
납부하려는 자

신청방법: 인터넷 위택스 (www.wetax.go.kr)

전년도 연납자에게는 별도의 신청 없이
1월에 연납 고지서 발송

연납 신청 후 미납하는 경우 6월, 12월
정기분 자동차세 부과

문의: 중구청 세무1과 (☎290-3360)



2023년

출산지원금 변경

지급대상: 2023. 1. 1일 이후 출생아로서 중구에
출산신고된 영아

신청기간: 출생일로부터 3개월 이내

신청방법: 주소지 동 행정복지센터에 출산서비스
통합처리 신청서 제출

변경내용: 2023년 출산지원금 변경

- 첫째아 출산지원금: 700,000원
- 둘째아 출산지원금: 700,000원
- 셋째아 이상 출산지원금: 1,000,000원

(단위: 천원)

기존 출산지원금	
대상	지원금액
첫째아	500(시비 100, 구비 400)
둘째아	1,000(시비 500, 구비 500)
셋째아 이상	2,000(시비 1,000, 구비 1,000)



(단위: 천원)

2023년 출산지원금	
대상	지원금액
첫째아	700(구비 700)
둘째아	700(구비 700)
셋째아 이상	1,000(구비 1,000)

문의: 중구청 가족복지과(☎290-4905)



산후조리비 지원

사업기간: 2023. 1. 1 ~ 12. 31

지원대상: 울산광역시 중구에 출생 신고한
모든 출산가정

지원방법: 현금지급(계좌입금)

지원금액: 출생아 1인당 500,000원

※ 다태아의 경우 출생아수에 따라 50만원 배수

지원기준: 출생일 1개월 전부터 부 또는 모가
울산광역시 중구에 주민등록을
두고 거주

문의: 중구보건소 건강관리과(☎290-4943)



12월의 기부자

중구 관내 어려운 이웃을 위해 따뜻한 마음을 전달하신 분입니다.

한국석유공사

중울산농협

대영기업

생활개선회

건축사사무소 큐브

구강서원

블랙벨트인성태권도

중울산새마을금고

태화새마을금고

아이윤안과병원

경남은행사랑나눔재단

개인기부자 신황수

공사사랑나눔회

우리버스(주)

빌리브 울산

울산미래새마을금고

향교

중구통장협의회

울산중부새마을금고

대한전문건설협회 울산광역시회

번영로서한이다옴프레스티지

국제라이온스협회 355-D 울산양산지구

여성가족특별위원회



한글이 행복한 중구

한글을 지키고 가꾼 위인



우리말 순화어

- 자이언트 스텝 ▶ 광폭 조정
- 빅 스텝 ▶ 대폭 조정
- 베이비 스텝 ▶ 소폭 조정
- 로컬 소싱 ▶ 현지 조달
- 메타 패션 ▶ 가상 세계 패션
- 도어스테핑 ▶ 출근길 문답, 약속문답
- 오픈 스페이스 ▶ 열린 쉼터
- 엔데믹 블루 ▶ 일상 회복 불안
- 로테크 ▶ 단순 기술
- 클린 뷰티 ▶ 친환경 화장품

서민실수요자의 금융부담 완화를 위해 2023년 보금자리론을 확대 운용합니다!



제작: 문화체육관광부 여론과 ☎ 044-203-2922 / 자료제공: 금융위원회 금융정책과 ☎ 02-2100-2836

서민실수요자의 금융부담 완화를 위해 2023년 보금자리론을 확대 운용합니다 !

일반형 안심전환대출과 적격대출을 보금자리론에 통합(특례보금자리론)운영 (2023년 초부터 1년간 운영 예정)

차주는 대출을 신청하는 시점에 따라 적용금리, 신청 자격 등이 변화되는 만큼 적용되는 제도를 반드시 확인해 주시기 바랍니다.

보금자리론 통합 운영계획(案)

상품	현행			개편
	우대형 안심 (일반형, 당초계획)	보금자리론	적격대출	특례보금자리론
주택가격	6억원 (9억원 ^{잠정})	6억원	9억원	9억원
대출한도	3.6억원 (5억원 ^{잠정})	3.6억원	5억원	5억원
소득한도	1억원 (없음 ^{잠정})	7천만원	없음	없음
금리	3.8~4.0%* (보금금리-10bp ^{잠정})	4.75~5.05%*	5.05~6.24 %*	단일금리 산정체계 (+우대금리 적용)

*우대형 안심전환대출은 2022년말 종료예정, 금리수준은 2022년12월20일 기준

제작: 문화체육관광부 여론과 ☎ 044-203-2922 / 자료제공: 금융위원회 금융정책과 ☎ 02-2100-2836

생리용품, 바르게 사용하고 싶어요

여성 안전을 위해 생리용품의 올바른 사용법 등을 알려드릴게요.

먼저 생리용품을 선택할 때는 꼭 제품에 표시된 "의약외품" 문구를 확인해야 합니다.

의약외품

생리대 사용법

- 생리시기와 양에 따라 적당한 크기와 흡수력이 있는 제품 선택 합니다.
- 생리대는 생리량이 적더라도 2-3시간마다 교체해야 합니다.

2~3시간 교체

- 일회용생리대는 사용 후 봉투나 휴지로 감싸 휴지통에 버립니다.
- 다회용생리대는 사용 후 가능한 빨리 세탁하여 완전히 건조시켜서 재사용하고, 장시간 삶으면 외부 방수천이 손상될 수 있으므로 주의하여야 합니다.

탐폰 사용법

질 내에 넣어 사용하는 제품이므로 사용 전 꼭 손을 씻고 사용합니다.

- 제거용 실 일부가 몸 밖으로 나온 상태를 유지하여 최대 8시간 이내로 사용, 사용 후에는 반드시 제거해야 합니다.
- 실이 끊어지는 등 제품을 제거하기 어려운 경우 즉시 병원에 방문, 제거하고 장기간 방치하지 않아야 합니다.
- 사용 후 휴지로 잘 감싸 휴지통에 버립니다.

8시간 이상 사용 금지

생리컵 사용법

- 질 내에 넣어 사용하는 제품이므로 사용 전 꼭 손을 씻고 사용합니다.
- 사용 시 4-6시간 주기로 갈아주는 것이 바람직하며, 1-2년마다 새 제품으로 교체합니다.
- 사용 후 열탕소독(끓는 물에 5분) 하는 등 깨끗하게 세척·소독 후 건조
- 다른 사람이 사용한 생리컵은 절대 사용하지 마세요.
- 성장기 청소년, 출산 미경험자는 질 주변 손상으로 출혈이 있을 수 있으므로 전문의와 상담 후 주의하여 사용하세요.

의약외품으로 허가(신고)된 생리용품을 식약처의 '의약품안전나라' 사이트 <https://nedrug.mfds.go.kr> 에서 확인하세요~

제작: 문화체육관광부 여론과 ☎ 044-203-2922 / 자료제공: 식품의약품안전처 의약외품정책과 ☎ 043-719-3712

생리용품, 바르게 사용하고 싶어요

먼저 생리용품을 선택할 때는 꼭 제품에 표시된 "의약외품" 문구를 확인해야 합니다.

의약외품

생리대 사용법

- 생리시기와 양에 따라 적당한 크기와 흡수력이 있는 제품 선택
- 생리대는 생리량이 적더라도 2-3시간마다 교체
- 일회용생리대는 사용 후 봉투나 휴지로 감싸 휴지통에 버립니다.
- 다회용생리대는 사용 후 가능한 빨리 세탁하여 완전히 건조시켜서 재사용하고, 장시간 삶으면 외부 방수천이 손상될 수 있으므로 주의하여야 합니다

탐폰 사용법

- 질 내에 넣어 사용하는 제품이므로 사용 전 꼭 손을 씻고 사용합니다.
- 제거용 실 일부가 몸 밖으로 나온 상태를 유지하여 최대 8시간 이내로 사용, 사용 후에는 반드시 제거해야 합니다.
- 실이 끊어지는 등 제품을 제거하기 어려운 경우 즉시 병원에 방문, 제거하고 장기간 방치하지 않아야 합니다.
- 사용 후 휴지로 잘 감싸 휴지통에 버립니다.

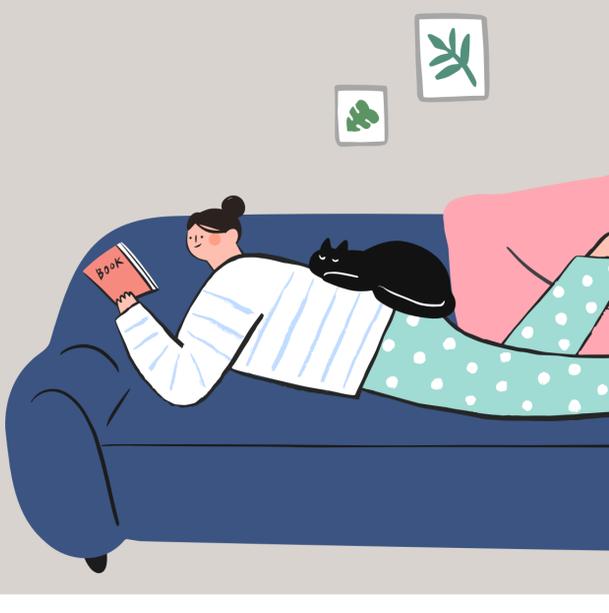
생리컵 사용법

- 질 내에 넣어 사용하는 제품이므로 사용 전 꼭 손을 씻고 사용합니다.
- 사용 시 4-6시간 주기로 갈아주는 것이 바람직하며, 1-2년마다 새 제품으로 교체합니다.
- 사용 후 열탕소독(끓는 물에 5분) 하는 등 깨끗하게 세척·소독 후 건조 하세요.
- 다른 사람이 사용한 생리컵은 절대 사용하지 마세요.
- 성장기 청소년, 출산 미경험자는 질 주변 손상으로 출혈이 있을 수 있으므로 전문의와 상담 후 주의하여 사용하세요.

의약외품으로 허가(신고)된 생리용품을 식약처의 '의약품안전나라' 사이트 <https://nedrug.mfds.go.kr> 에서 확인하세요~

제작: 문화체육관광부 여론과 ☎ 044-203-2922 / 자료제공: 식품의약품안전처 의약외품정책과 ☎ 043-719-3712

이달의 사서 추천 도서



떨림과 울림

글 김상욱 출판사 동아시아 발행 2018

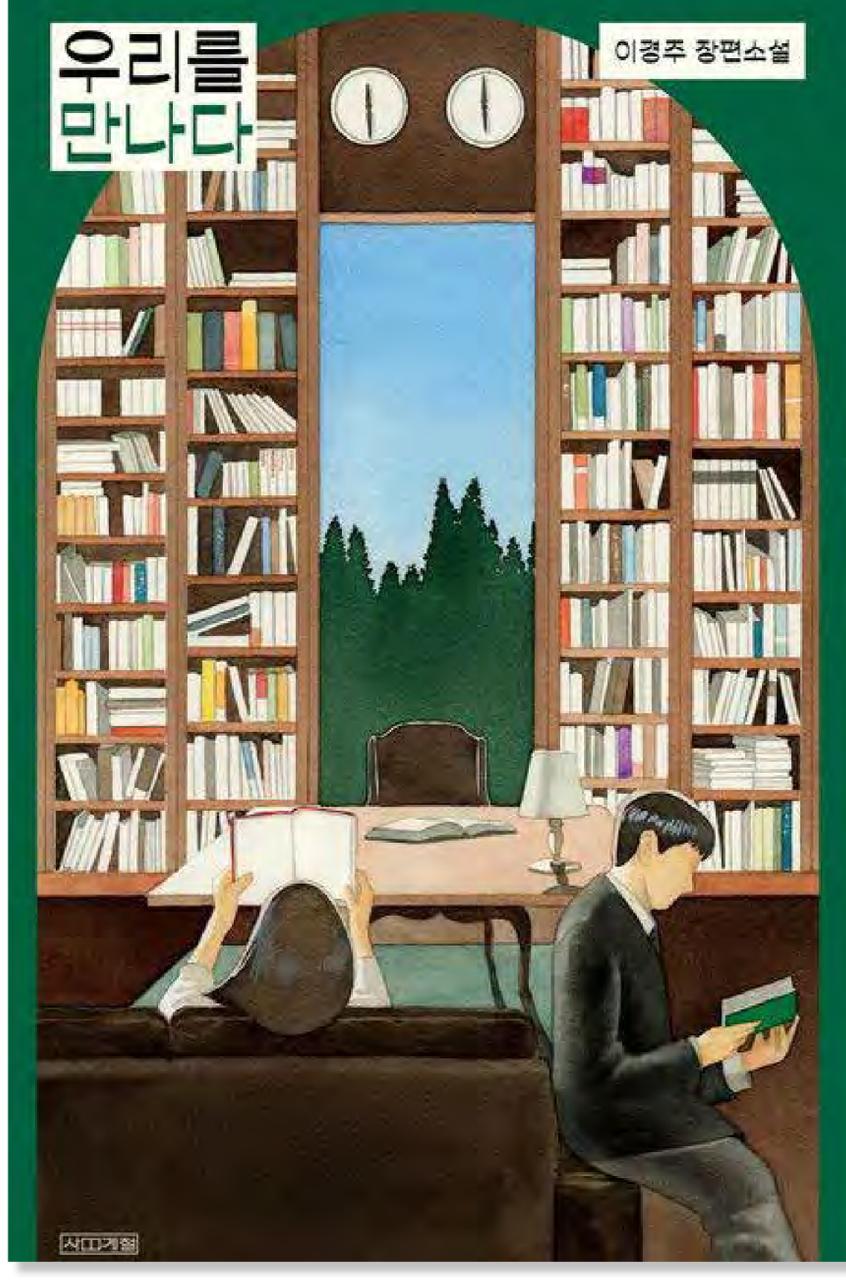


과학, 특히 물리학의 여러 분야들에 대해 각 챕터별로 알기 쉬운 일상의 언어로 설명하고 있다. 빛으로 시작해 양자역학과 엔트로피, 중력 등 물리학이라 하면 빠지지 않고 등장하는 개념들을 길지 않은 분량으로 어려운 전문개념 없이 기술하고 있다.

4차 산업혁명이 무엇인지 제대로 이해하기위해선 이를 이끌고 있는 공학과, 기저에서 공학을 뒷받침하고 있는 물리학에 대한 소양이 필요할 것이다. 아주 작은 전자의 움직임부터 거대한 천체의 움직임까지, 물리학이라는 막연한 두려움을 내려놓고 한 번 시도해보는 것이 어떨까. (황기식)

우리를 만나다

글 이경주 출판사 사계절 발행 2022



신비한 도서관 로비오에서 자신이 누구인지 기억하지 못하는 채로 눈을 뜬 소녀와 소년의 이야기이다. 도서관을 벗어나기 위해 펼친 책에는 자신들의 이야기가 적혀있다.

이 책은 나의 이야기가 적혀있는 책을 읽으면서, 과거 타인을 이해하지 못하고 일그러진 감정에 사로잡힌 자신의 모습을 객관적인 시선에서 보도록 한다. 이 책의 주인공의 이야기를 통해 과거 자신의 잘못을 돌아보고, 앞으로는 이러한 잘못을 반복하지 않을 용기에 대해 생각해 보는 시간을 가져보았으면 한다. (허민영)

연말연시 술자리가 늘수록 췌장은 시름시름 앓아요!



연말연시가 다가오면 송년회와 신년회 모임이 하나 둘 생겨나 술 마실 자리가 많아지는데다 들뜬 분위기에 휩쓸려 음주량도 늘어난다. 이럴 때 유난히 고통 받는 기관이 바로 췌장이며, 특히 췌장염의 주요 원인으로 음주가 손꼽힌다. 급성췌장염의 약 40%, 만성췌장염의 약 40~64%가 술 때문에 발병하는 것이다. 가벼운 복통부터 극심한 통증까지, 영구적 기능 장애와 사망위험 등 다양한 증상과 위험을 안고 있는 췌장염에 대해 주의를 기울일 때가 바로 지금이다.

은둔의 장기, 췌장

췌장은 ‘이자’라고도 불리며 소화효소와 호르몬 분비를 담당한다. 위, 소장, 간, 담도 등 대부분의 소화기계 장기는 복벽 앞부분에 위치한다. 그런데 췌장은 신장(콩팥)과 같이 복벽 뒤에 위치하며 위와 척추 사이에 자리 잡고 있다. 췌장의 무게는 85~120g, 길이는 15~20cm 정도로 머리, 갈고리돌기, 몸통, 꼬리로 구분되며 머리 부분은 십이지장에 둘러싸여 있다. 이처럼 췌장은 몸속 가장 깊숙한 곳에 자리하며 여러 장기에 가려져 있어 ‘은둔의 장기’라 일컫는다.

급성과 만성으로 구분되는 췌장염

췌장이 만드는 소화효소에 의해 췌장에 국소적 또는 전체적으로 염증이 발생하는 질환이 췌장염이다. 췌장염은 다시 급성췌장염과 만성췌장염으로 나뉜다. 급성췌장염은 췌장에 염증이 발생하지만 병이 호전되면 췌장 기능이 정상적으로 회복된다. 한편 만성췌장염은 췌장 염증이 지속적으로 반복되면서 췌장 기능에 영구적 장애를 초래한다. 이밖에도 원인, 증상, 합병증, 치료 등에서 차이가 있기에 급성췌장염과 만성췌장염은 서로 다른 질환으로 분류된다.

제때 치료해야 예후도 좋아

췌장염의 가장 흔한 원인은 담석과 술(알코올)이다. 담석이 췌관 입구를 막아 췌장액이 정상적으로 흐르지 못하고 역류하면서 췌장에 염증을 일으킨다. 알코올이 췌장염을 일으키는 기전은 아직 명확하게 밝혀지지 않았다. 췌장염이 생기면 대부분 극심한 통증을 경험하며, 특히 중증 급성췌장염이나 만성췌장염인 경우 여러 합병증 때문에 평생 고통 받을 수 있고 심하면 생명까지 위협받는다. 따라서 췌장염을 예방하려면 술을 멀리 하고, 담석의 원인이 되는 고지방·고단백 식이를 피해야 한다. 만약 췌장염이 의심되는 증상이 나타나면 병원을 찾아 적기에 치료 및 관리를 실시해야 병의 악화를 막을 수 있다.

글 이유선

참고자료 질병관리청, 국민건강보험 일산병원, 대한소화기학회



충구문화의전당 - 1월의 주요 공연

CINE STAGE

씨 네 스테 이지

BTS 월드투어
러브 유어셀프
[Love Yourself]



2023. 1. 31. (화) 19:30

공연명	씨네 스테이지 〈러브 유어셀프〉
공연소개	2019 일본 오사카 안마 스타디움 나가이 공연실황
장르	BTS 월드투어
공연일시	2023. 1. 31.(화) 19:30
장소	함월홀
입장료	전석 무료
예매개시	예매 중 (문화의전당 홈페이지)
관람연령	8세 이상

1월에 꿈꾸는 사랑

이 채

인연이 만날 땐 꽃으로 피었다가
인연이 헤어질 땐 낙엽으로 저물지요
오는 사람은 석 달 열흘 오더라도
가는 사람은 하루아침에 가더이다

진달래 아득하고 철새도 떠나버린
이 풍진세상, 앙상한 나뭇가지

새하얀 눈이 내리면

인생 구만리 하늘에서 땅으로
수많은 인연이 머물다간 자리마다
하얗게 피어나는 눈꽃, 눈꽃 송이

덜어주는 저 온기는 사랑의 가슴이요
쌓여가는 저 무게는 그리움의 몸짓이라

오, 당신과 내가

어느 세월

어느 바람으로, 또 만날지 누가 알리오

만나고 헤어지는

인법의 굴레 속에서도, 부디
당신과 나의 아름다운 인연의 향기
처음과 끝이 같았으면 좋겠네

그때, 눈꽃 송이 뜨락에

고운 발자국 하나씩 남기기로 해요

올신 중구와 친구해요~

카카오톡채널



Ch+ 채널 추가

'채널추가'누르기

네이버 블로그



+이웃추가

'이웃추가'누르기

유튜브



구독

'구독'누르기

인스타그램



팔로우

'팔로우' 누르기

페이스북



+ 친구 추가

'좋아요' '팔로우'누르기